


 Beratung
 Coaching
 Mentoring
 Training

Coaching im „Unternehmen WENDEPUNKT“

INDIVIDUELLE WEGBEGLEITUNG VON MENSCHEN IN ENTWICKLUNGS- UND VERÄNDERUNGSPROZESSEN

Coaching hat sich seit vielen Jahren als professionelle sowie lösungs- und zielorientierte Form der Wegbegleitung von Menschen in Entwicklungs- und Veränderungssituationen etabliert – sowohl im Businessbereich als auch im Privatbereich. Dennoch herrscht noch immer viel Unklarheit darüber, was Coaching eigentlich ist. Was Coaching dagegen nicht ist, ist deutlich klarer: Coaching ist KEINE Therapie – und ersetzt diese auch nicht.

Setzt man sich jedoch mit den verschiedenen Formen der Wegbegleitung näher auseinander, so wird deutlich, dass es im Coaching besonders um das Fördern und Stärken geht: Eine persönliche Selbstüberprüfung und eine Verhaltensoptimierung, um Visionen in Ziele zu verwandeln, die persönliche Lebensqualität zu verbessern, Aufgaben und Rollen bewusst(er) zu gestalten und die

Leistungsfähigkeit zu erhalten oder zu optimieren sind hierbei wesentliche Ziele. Das Erreichen dieser Ziele geht damit einher, die eigene Individualität näher zu entdecken, sich vorhandener Möglichkeiten (Ressourcen) bewusst(er) zu werden und diese gezielt(er) zu nutzen sowie die für die Ziele erforderlichen Fähigkeiten, Kompetenzen und Begabungen weiterzuentwickeln. Hierbei unterstützt ein Coach – als neutraler Außenstehender – dabei, den Klienten = Coachee durch eine systematische Begleitung und einen individuell auf ihn abgestimmten Prozess zu seinen Zielen gelangen zu lassen. Die Möglichkeiten, diese Ziele zu erreichen, sind dabei so vielfältig wie der Mensch individuell ist, weshalb die Coachinglandschaft mittlerweile auch groß und bunt geworden ist. Daher gilt es für einen Coachee, den zu ihm, seinem Anliegen und seiner Lebensphase passenden Coach und

seine zu ihm passenden Coaching-techniken und -methoden zu finden. So zahlreich die Möglichkeiten hier auch mittlerweile sind: wichtige Voraussetzung in allen Coachingangeboten ist stets die Wahrung der Grenze zur Therapie: der Coachee muss über gut entwickelte und funktionsfähige Handlungs- und Steuerungskompetenzen verfügt.

Dem Coaching im Unternehmen WENDEPUNKT liegt – wie allen Formen der Wegbegleitung im Unternehmen WENDEPUNKT – der psychosoziale Ansatz zugrunde, der ein Anliegen bzw. eine Lebenssituation ganzheitlich betrachtet. Als psychosozialer Coach erachtet es Julia Auschill daher als ihre Aufgabe, ein Zusammenwirken beruflicher oder sozialer Probleme und mentaler Belastungen durch ein sensibles Hin- und Hören sowie durch spezifische und vor allem visualisierende Methoden

bewusst werden zu lassen, Ressourcen zu aktivieren und so Belastungen abzubauen. Das psychosoziale Coaching erfolgt dabei stets achtsam, wertschätzend und anregend, um als Coachee Ursachen und Zusammenhänge erkennen zu können, neue Blickwinkel einnehmen und passende Lösungen zur Veränderung von belastenden Arbeits- oder Lebenssituationen entwickeln zu können.

Es handelt sich somit beim psychosozialen Coaching im Unternehmen WENDEPUNKT um eine Wegbegleitung zum Zweck höchst individueller und passgenauer Persönlichkeitsentwicklung.

Nähere Informationen finden Sie unter www.unternehmen-wende-punkt.de.



Julia Auschill

Römerstraße 52
 56330 Kobern-Gondorf
 im Schloss Liebieg

Telefon 02607 – 70 20 224
 Fax 02607 – 70 20 225
 Mobil 0176 – 700 59 277

ja@unternehmen-wende-punkt.de
www.unternehmen-wende-punkt.de