

Anzeige

ZUFRIEDENHEIT FINDEN

INDIVIDUELLE WEGBEGLEITUNG VON MENSCHEN IN ENTWICKLUNGS- UND VERÄNDERUNGSPROZESSEN

Koblenz



Wenn eine gute Fee Ihnen drei Wünsche erfüllen könnte, was würden Sie sich von ihr wünschen?

Verschiedenen renommierten Umfragen zufolge wünscht sich nahezu jeder dritte Mensch unter „erstens“, „zweitens“ oder „drittens“, glücklich und zufrieden in seinem Leben zu sein – bzw. dies zu werden. Eine hohe Wahrscheinlichkeit also, dass auch Sie zu dieser Personengruppe dazu gehören.

Doch: „wie glücklich und zufrieden sind Sie in Ihrem Leben?“

Wann haben Sie sich das letzte Mal mit dieser Frage wirklich beschäftigt? Wann haben Sie sich zuletzt Zeit genommen, auf diese Frage auch Antworten zu finden? Oder etwas anders: Wann haben Sie sich zuletzt Zeit genommen, auf diese Frage auch Antworten zu geben? Und wann haben Sie sich mit dieser Frage und ihren Antworten das letzte Mal wirklich näher auseinandergesetzt? Hand aufs Herz – wenn Sie ehrlich

sind, liegt all dies wahrscheinlich schon eine ganze Weile zurück, oder? (Nicht nur) einem jüngeren Bericht in einer psychologischen Fachzeitschrift zufolge falle es tatsächlich sehr vielen Menschen gar nicht leicht, eben diese Frage näher zu beantworten. Viel leichter falle es vielen dagegen, der Unzufriedenheit Raum, Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Doch genau das ist sehr schade, denn bei der Frage nach der Zufriedenheit handelt es sich um eine so genannte Schlüssel- oder Kernfrage zur Persönlichkeitsentwicklung. Dieser Frage nachzugehen, kann Sie daher in ihrem Leben oder in ihrer Arbeit tatsächlich weiterbringen, Sie zu einer tieferen Auseinandersetzung mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen führen, Ihnen eine Betrachtung z.B. des eigenen Zeitmanagements ermöglichen und Sie nicht zuletzt zu einer Reflexion über den ganz persönlichen Lebenssinn führen.

In der Beratungs- und vor allem Coaching-Praxis im Unternehmen WENDEPUNKT ist die Frage nach der Zufriedenheit daher auch eine der häufigsten Einstiegsfragen und bei hiermit verbundenen Übungen gehen vielen Kunden schon früh ganze „Kronleuchter“ auf. So manche Erkenntnisse werden daher auch zu einer wichtigen Grundlage und leiten nicht selten eine Reihe von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen ein. – Die einzige Voraussetzung, die es hierzu braucht, ist Mut zu einem ersten Schritt.

Seien Sie sicher: es lohnt sich.

Unternehmen WENDEPUNKT
Persönlichkeits-, Kompetenz- & Organisationsentwicklung



Julia Ausschill

Römerstraße 52
56330 Koblenz-Gondorf
im Schloss Liebig

Telefon 02607 – 70 20 224

Fax 02607 – 70 20 225

Mobil 0176 – 700 59 277

ja@unternehmen-wende-punkt.de
www.unternehmen-wende-punkt.de