

INDIVIDUELLE WEGBEGLEITUNG VON MENSCHEN IN ENTWICKLUNGS- UND VERÄNDERUNGSPROZESSEN

ZIELE SETZEN UND ERREICHEN

Das Jahr 2017 hat erst vor wenigen Wochen begonnen und ist dennoch nicht mehr ganz jung. Ein idealer Zeitpunkt daher, sich an seine Vorhaben und Ziele zu erinnern; oder gehören Sie zu den Menschen, die den Jahreswechsel nicht dazu genutzt haben, das vergangene Jahr Revue passieren zu lassen und für das neue Jahr (neue) Ziele ins Auge zu fassen?

Vielen ist dies eine liebe Angewohnheit zu dieser Zeit. Doch Hand aufs Herz: wie weit sind Sie mit der Realisierung Ihrer Ziele bisher gekommen? Ist es Ihnen schon gelungen, hierfür erste Schritte zu setzen? Oder geht es Ihnen wie sehr vielen anderen Menschen, die schon nach wenigen Tagen im neuen Jahr feststellen, dass es ja doch eher so weitergeht, wie das alte geendet hat?

Den meisten wird es wahrscheinlich genauso gehen und der innere Schweinehund flohlockt mal wieder. Doch warum fällt es uns eigentlich so schwer, unsere Ziele zu erreichen? Es mangelt uns nicht daran, zu wissen, dass abnehmen gesund ist, Bewegung gut tut, Freundschaften gepflegt werden wollen und es gilt, den Umsatz zu steigern oder ein Gleichgewicht zwischen Arbeit und Freizeit zu finden. Ebenfalls gelingt es uns meist problemlos, zu sagen, was wir uns alles zu erreichen wünschen. Doch WARUM schaffen wir es so oft nicht, unsere Vorhaben zu realisieren und unsere Ziele auch wirklich zu erreichen? Was nährt den inneren Schweinehund so sehr, dass er sich mit Veränderungen einfach nicht anfreunden kann? WAS

braucht es, um tatsächlich an sein Ziel zu gelangen? Und vor allem: WIE kommen wir dahin, wo wir auch wirklich hinwollen?

Diesen und noch vielen Fragen mehr, können Sie auf den Grund gehen: Das Unternehmen WENDEPUNKT lädt Sie herzlich zu einem Workshop ein, in dem es nicht nur darum geht, die „Verhinderer“ als innere Muster und die „vier Schritte zur Veränderung“ kennen zu lernen, sondern auch, die eigenen Ziele genauer unter die Lupe zu nehmen, auf den Punkt zu bringen und vor allem Klarheit darüber zu entwickeln, wie sie sich auch erreichen lassen.

Manchen Menschen fällt es zudem schwer, überhaupt ein Ziel zu formulieren. Dies ist gar nicht mal so unnormal oder ungewöhnlich, denn auch hier erfüllen die „Verhinderer“ ihre Aufgabe. Im Workshop werden Sie Schritt für Schritt von der Referentin und Trainee Julia Auschill dazu angeleitet, Ihre Bedürfnisse wahrzunehmen und in Wünsche, Vorhaben und Ziele zu verwandeln. Und vor allem setzen Sie auf unterschiedliche Weise „Anker“, die Ihnen helfen, auch wirklich Ihre Ziele zu erreichen. Seien Sie also dabei und machen Sie 2017 zu Ihrem persönlichen „Ziel-erreicht-Jahr“!

Datum: Samstag, 25.03.2017
Uhrzeit: 09.00 – 17.00 Uhr
Ort: Unternehmen WENDEPUNKT
 Schloss Liebig – Römerstr. 52
 56330 Koblenz-Gondorf

Anmeldeschluss: 15. März 2017

max. Teilnehmer: 14 Personen

Nähere Einzelheiten finden Sie hier:

www.unternehmen-wende-punkt.de/persoeneilichkeitsentwicklung/trainings-angebote/

Unternehmen
WENDEPUNKT
 Persönlichkeits-, Kompetenz- & Organisationsentwicklung



Julia Auschill

Römerstraße 52
 56330 Koblenz-Gondorf
 im Schloss Liebig

Telefon 02607 – 70 20 224

Fax 02607 – 70 20 225

Mobil 0176 – 700 59 277

ja@unternehmen-wende-punkt.de
www.unternehmen-wende-punkt.de