

Anzeige

HOCHSENSIBILITÄT – EINER PERSÖNLICHEN EIGENSCHAFT AUF DER SPUR (TEIL II)

INDIVIDUELLE WEGBEGLEITUNG VON MENSCHEN IN ENTWICKLUNGS- UND VERÄNDERUNGSPROZESSEN

Stellen Sie sich vor, Sie sind geräuschempfindlich, erleben Ungerechtigkeit regelrecht als körperlichen Schmerz, sind in größeren Gruppen sehr schnell vom Lärm und von der Unruhe gestresst, können sich sehr gut in andere hineinversetzen und nehmen umfassend Rücksicht auf andere, haben einen hohen Anspruch an ihre Umwelt als auch an sich selbst und ein gewissenhaftes Einhalten von Regeln ist ihnen sehr wichtig; eine Nichteinhaltung plagt intensiv Ihr Gewissen.

Schon jedes Teilchen für sich genommen kann für einen Menschen anstrengend sein und ihn immer wieder zwingen, gut auf sich zu achten und für sich zu sorgen. Doch nun stellen Sie sich vor, Sie haben mehrere dieser Eigenschaften auf einmal. Ein auf-sich-achten wird unter diesen Bedingungen schnell beschwerlich und ein für-sich-sorgen regelrecht eine tägliche Pflichtaufgabe. Doch wie verhält sich das Ganze, wenn es sich hierbei nicht um einen erwachsenen Menschen handelt, sondern um ein Kind?

„Highly Sensitive Person“ (HSP) oder auch „hochsensibel“ nennt man jene Menschen, die von außen oft als dünnhäutig, empfindsam, nicht belastbar, schnell nervös oder überreizt wahrgenommen werden. Hierbei handelt es sich auch tatsächlich um die Schattenseite der Hochsensibilität. Doch hochsensibel sein – und vor allem auch: ein hochsensibles Kind zu haben – besteht nicht nur aus den Schattenseiten, son-

dern birgt auch einen reichhaltigen Schatz in sich. Gerade hochsensible Kinder sind häufig sehr sozial, sehr empathisch, sehr gerecht, meist in einzelnen Bereichen besonders begabt, verfügen oft über eine feine Intuition, sind auffallend kreativ und / oder Bilderdenker u.v.m.

Doch damit diese Kinder ihre besonderen Eigenschaften und ihr Potential nutzen und entfalten können, brauchen sie Eltern und eine Umgebung, die sie darin wahrnehmen, annehmen und vor allem auch stärken: in ihrem individuellen Sein, im Umgang mit anderen und in der Verarbeitung ihrer Erlebnisse und Eindrücke. Die Infoveranstaltung am 24.08.2017 möchte daher auf diese besondere Veranlagung aufmerksam machen und u. a. darüber informieren, wie hochsensible Menschen gut für sich sorgen können oder wie Eltern ihr hochsensibles Kind stärken können.

VORANKÜNDIGUNG:

Datum: Donnerstag, 24.08.2017
Uhrzeit: 18.30 – 21.00 Uhr
Ort: Unternehmen
WENDEPUNKT
 Schloss Liebieg
 Römerstr. 52
 56330 Koblenz-Gondorf

Anmeldung:
 Julia Auschill
 Telefon: 02607 – 70 20 224
 E-Mail: ja@unternehmen-wende-punkt.de
 Kosten: 25,- €
 Anmeldeschluss: 19.08.2017
Nähere Einzelheiten finden Sie hier:
www.unternehmen-wende-punkt.de/persoennlichkeitsentwicklung/trainings-angebote/

Unternehmen WENDEPUNKT
 Persönlichkeits-, Kompetenz- & Organisationsentwicklung

Beratung
 Coaching
 Mentoring
 Training

Julia Auschill

Römerstraße 52
 56330 Koblenz-Gondorf
 im Schloss Liebieg

Telefon 02607 – 70 20 224

Fax 02607 – 70 20 225

Mobil 0176 – 700 59 277

ja@unternehmen-wende-punkt.de
www.unternehmen-wende-punkt.de